



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO

CERTIFICADO

Certificamos que Juliana burdman Mann concluiu o curso de extensão “Dança e saúde - um belo pas de deux”, realizado no período de 03 de fevereiro de 2020 a 31 de dezembro de 2020, com carga horária de 28 horas, coordenado por FERNANDO EDUARDO ZIKAN e registrado nesta Pró-reitoria.

Rio de Janeiro, 24 de junho de 2021

Ivana Bentes Oliveira
Pró-Reitora de Extensão

Conteúdo Programático:

Tópicos
- Anatomia Humana;
- Neuro anatomia e fisiologia Humana;
- Desenvolvimento e crescimento;
- Força muscular e mobilidade;
- Tipos de exercícios;
- Prevenção de lesões na dança;
- Tipos de tratamentos para bailarinos;
- Alimentação e bem-estar;
- Saúde Mental.;